



INSULDI SELTS
EESTI INSULDIPATSIENTIDE SELTS

**ARENGU-
JA TEGEVUSKAVA
2021-2023**

Tallinn 2021/2022/2023

SISUKORD

EESSÕNA	2
1. TÄNANE OLUKORD JA TULEVIKUVAADE	5
2. STRATEEGISED EESMÄRGID JA TEGEVUSSUUNAD.....	7
3. TEGEVUSKAVA.....	9

EESSÕNA

Eesti Insuldipatsientide Selts (Insuldiselts) on insuldipatsiente ja nende lähedasi koondav ühendus, pakkudes elukvaliteeti parandavaid teadmisi, kogemusi ja kogukonnatunnet ning seisab insuldipatsientide huvide eest.

Seltsi missiooniks on anda insuldi üle elanud inimestele ja nende peredele lootust ja võimalust, jagades praktilist informatsiooni ja pakkudes kogukonnatunnet.

Eesti Insuldipatsientide Selts on asutatud 19. mail 2021.a. ning seltsi kuuluvad nii insuldi läbi elanud patsiendid kui nende lähedased erinevatelt elualadelt üle Eesti.

Seltsi tegevusega tõstetakse ühiskonnas sotsiaalset aktiivsust ja diagnoosipõhist teadlikkust. Pakutakse olulist tuge kriisiolukorda sattunud insuldipatsientidele ning nende pereliikmetele, et kohaneda ja toime tulla muutunud majandustingimuste ja elukorraldusega. Insuldiselts on oma liikmetele ja kogukonnale usaldusväärseks teekaaslaseks ja toetajaks.

Insuldiseltsi tegevustes lähtutakse Seltsi missioonist, visioonist, väärtustest ja püstitatud eesmärkidest, mis koondub kokkuvõtvalt seltsi slogani alla – *MÄRKAME JA HOOLIME!*

INSULDISELTSI...

MISSIOON on anda insuldi üle elanud inimestele ja nende peredele lootust ja võimalust, jagades praktilist informatsiooni ja pakkudes kogukonnatunnet.

VISIOON on olla parimat tuge pakkuv kogukond Eestis insuldipatsientidele ja nende peredele.

VÄÄRTUSTUSED - me usume, et iga insuldipatsient väärrib parimaid ravi- ja taastumisvõimalusi ning tuge oma elu väärrikalt elamiseks!

...EESMÄRGIKS on

- Insuldi üle elanud inimeste ja nende lähedaste heaolu ja elukvaliteedi tõstmine läbi huvikaitse ja koostöö;
- Innustada ja aidata insuldi üle elanud inimesi leidma erinevaid olemasolevaid võimalusi, et stimuleerida nii füüsilist kui vaimset kiiremat taastumist;
- Olla aus ja abivalmis, toetades insuldi üle elanud inimesi ja lähedasi nende eesmärkide saavutamisel;
- Luua insuldipatsientidele kogukond, kus insuldi üleelanud ja nende lähedased saavad suhelda positiivses keskkonnas;
- Olla läbirääkijaks ja ühendajaks kogukonna, tervishoiutöötajate ja riigi tasandil, et toetada Eesti insuldipatsientide tõhusamat ja sujuvat raviteekonda;
- Teavitada inimesi insuldi ennetamisest, põhitunnustest ning kiire tegutsemise olulisusest;
- Seista selle eest, et kõikidel insuldipatsientidel oleks võimalus tõhusaks taastumiseks ja nende pereliikmed oleksid teadlikud, kuidas oma lähedast taastumisprotsessis toetada.

...SLOGAN

MÄRKAME JA HOOLIME!

Insuldipatsiendid ja nende lähedaste kogukond on läbi loodud seltsi saanud alates 2021. aastast olulisi teadmisi haiguse olemusest, taastumisvõimalustest,

raviteekonnast, sotsiaalsüsteemist, psühholoogilisest toimetulekust keerulises olukorras ning teadmise, et oma mures ei olda üksi ja abi on olemas.

Seltsi tegevused kogukonnas baseeruvad informatiivsel teavitustööl ravi -ja taastusravi kättesaadavuse osas, konsultatsioonidel ja nõustamistel insuldist taastumiseks. Eesti Insuldipatsientide Selts toob kokku insuldipatsiente ja nende lähedasi.

2021.aastani ei olnud Eestis tugevat ja toimivat insuldipatsientide ühendust, mistõttu on professionaalne tugi fookusgrupi heaks olnud puudulik või lausa olematu.

Seetõttu on Insuldiseltsile oluline olla meditsiini-, tervise- ja sotsiaalvaldkonnas ning samuti riiklikul tasandil ametkondade koostööpartneriks. Kõikides nimetatud valdkonda esindavates asutustes, organisatsioonides ja ametkondades on Insuldiselts juba ka aktiivseks kaasa rääkijaks.

Lisaks meditsiini- tervise- ja sotsiaalvaldkonna esindajatega teevad seltsi eestvedajad koostööd teadlastega, õppeasutustega, erasektori esindajatega. Olles insuldipatsiendi temaatika vaates erialaspetsialiste, praktikuid ning oma valdkonna arvamusi liidreid koondav ja vajaduspõhise kompetentsi osas tuge pakkuv koostööpartner.

Seltsi soov aktiivselt panustada insuldipatsientide raviteekonna temaatikasse ning olla sealjuures jätkusuutlik organisatsioon, on ajendanud järgima, ajas täiendama ja uuendama seltsi eesmärke, fookust, strateegiat ning keskenduma tuleviku vaatele. Just sellest eesmärgist lähtuvalt on Insuldiseltsi juhatuse algatusel koostatud käesolev arengukava aastateks 2021-2023.

Aastal 2021/2022 kuuluvad Insuldiseltsi juhatusse Elen Kirt ja Mari Levo, kes on ka Insuldiseltsi asutajateks.

1. TÄNANE OLUKORD JA TULEVIKUVADE

Tuginedes Euroopa Insuldi Tegevuskava 2018-2023 ([Stroke Action Plan for Europe 2018-2023](#)) deklaratsioonile, püüab selts järgida oma tegevustes võimalikult sarnaseid Euroopas loodava ühtse raviteekonna põhimõtteid, arvestades Eesti riigi võimalustega.

Selts arvestab oma tegevustes Eesti tervishoiu- ja sotsiaalsüsteemi reguleerivate seadustega, sotsiaal-, meditsiini ja tervishoiuametite tugisüsteemidega, mis puudutab patsiente nii üldiselt kui diagnoosipõhiselt. Insuldiselts teeb aktiivset koostööd teadus- ja meditsiinasutustega ning ühendustega. Peatähelepanu on suunatud insuldipatsientidele, nende lähedastele Eestis, nende liikmeks olemise staatusest olenemata.

2021. aastast koondab Eesti Insuldipatsientide Selts insuldihaigete kogukonda insuldipatsiente ja nende lähedasi. Ühenduse laiem eesmärk on insuldi üle elanud inimeste ja nende lähedaste heaolu ja elukvaliteedi tõstmine läbi huvikaitse ja koostöö ning insuldipatsiendi raviteekonna kujundamine Eestis, olles professionaalne koostööpartner väljaspool kodumaad.

Insuldiselts kannab oma valdkonna arengus olulist rolli. Seltsi juhatuse liikmed osalevad riiklikul ja rahvusvahelisel tasemel töögruppides, sotsiaal-, meditsiini- ja tervisevaldkonna pilootprojektides, patsientidele suunatud tehniliste platvormide arendus- ja uuendusprotsesside analüüsi faasi ja testimise töögruppides, patsientide raviteekonda reguleerivate juriidiliste dokumentide koostamise töögrupis, rahvusvaheliste patsientiühenduste patsiendikogemuse vahetamise töögrupis ning on samuti insuldipatsientide ravi ja heaolu temaatika eestkõnelejateks ühiskonnas.

Selts pakub tuge üle Eesti – nõustamisest ja konsultatsiooneid, korraldab informatiivseid-, ennetus-, teavitus- ning teadlikkuse tõstmise üritusi. Lisaks meelelahutuslikke kogukonna üritusi.

Selts panustab suurel määral oma liikmete (diagnoosipõhise) teadlikkuse tõstmisesse, korraldades temaatilisi valdkonnapõhiseid infopäevi, seminare, koolitusi ja töötube. Väga oluline on, et nii seltsi liikmed, kui väljaspoolt seltsi poole pöörduv abivajaja saaks patsiendiühendusest kvaliteetset nõustamist või konsultatsiooni.

Insuldiseltsi liikmes- ja kogukonda kuuluvad insuldipatsiendid ja nende lähedased väga erinevatelt elualadelt. Mitmed neist on edukalt läbinud riiklikule õppekavale põhineva kogemusnõustaja väljaõppe. Iga koolituse läbinule on väljastatud kogemusnõustaja tunnistus. Enamus seltsi kogemusnõustajaid on lisatud Kogemusnõustajate Koja registrisse, mis annab nõustajale nõ. kvaliteedimärgi ning kuulumise üleriigiliselt tunnustatud kogemusnõustajate ridadesse. Täna on välja antud kogemusnõustaja tunnistus mitmetele Insuldiseltsi liikmele, kes on oma nõustamisvaldkonna eksperdid. Koos kogemusnõustamise kompetentsiga garanteerib selts oma liikmetele kvaliteetse ja professionaalse nõustamisteenuse. Eesmärgiks on olla kompetentseim insuldi-diagnoosipõhise kogemusnõustamise teenuse pakkuja Eestis.

Arengukava 2021-2023 koostamisel on võetud aluseks Insuldiseltsi loomisel püstitatud eemärgid, tänane hetkeseis ja väljakutsed ning tulevikusuunad, trendid tervishoiu-ja sotsiaalsüsteemis.

2. STRATEEGISED EESMÄRGID JA TEGEVUSSUUNAD

Insuldiseltsi tulevikuvaade ja tegevusfookus (patsiendi vaates):

- Kommunikatsiooniprotsesside ja tegevuskava väljatöötamine
- Sise- ja väliskommunikatsiooni arendamine – eesmärgiga tutvustada üldsusele ja kogukonnale Eesti Insuldipatsientide Seltsi eesmärke, tegevussuundi, pakutavaid teenuseid;
- Teavitüsürituste ja ennetuskampaaniate väljatöötamine;
- Teavitüsmaterjalide koostamine;
- Seltsi ja pakutavaid teenuseid tutvustavate ürituste korraldamine kogukonnale, tulevastele liikmetele, koostööpartneritele, sponsoritele, toetajatele, vabatahtlikele;
- Vahetada diagnoosipõhiseid kogemusi, informatsiooni toimetulekuks igapäevaelus maakonnapõhiselt ja üleriigiliselt;
- „Elu pärast insulti“ kommunikatsioon ja teavitus;
- Nõustamisprogrammide väljatöötamine ja rakendamine;
- Professionaalne kogemusnõustamine ja konsultatsioonid;
- Osalemine erinevates töötubades, infopäevadel, konverentsidel, seminaridel ja aruteludel, et kaasa rääkida ~~kaasa~~ insuldi temaatika olulistest küsimustes ning teha ettepanekuid patsiendi vaatest;
- Koolitusprogrammide väljatöötamine ja rakendamine erinevatele sihtgruppidele (patsient/lähedane, spetsialist/ametnik, hooldaja, nõustaja);
- Koostöö arendamine nii Eestis kui rahvusvaheliselt;

- Arendada koostöosuhteid organisatsioonidega välisriikidest, eemärgiga vahetada rahvusvahelisi kogemusi fookusgrupi tasandil;
- Uute liikmete kaasamine seltsi tegevustesse ja töösse;
- Vabatahtlike kaasamine seltsi tegevustesse;
- Seltsi arendus- ja tegevusprojektide koostamine ja elluviimine;
- Seltsi liikmete kogemuslugude jagamine üldsusele;
- Koostöö riiklikul tasandil insuldipatsientide ravi- ja taastusravi kättesaadavuse, sotsiaalse abi ja elukvaliteedi parandamise nimel ning tehnilised lahenduste rakendamine (patsiendi sisend);
- Koostöö meditsiini- ja tervisesasutustega, terviseabi- ja abivahendiettevõtetega, hoolekandeesutustega;

Insuldiseltsi strateegilised eesmärgid:

1. Insuldipatsientide huvide ja õigustega on riigi tasandil, meditsiini-, tervise- ja sotsiaalvaldkonnas arvestatud.
2. Insuldipatsientide kaasamine üleriigilise insuldipatsiendi raviteekonna kujundamisel ja ellu viimisel on oluliselt paranenud.
3. Insuldiselts on oluliseks eestkõnelejateks insuldipatsientide temaatikas üle Eesti.
4. Insuldiseltsi liikmeskond ja kogukond on aktiivselt kasvanud, et tagada ühenduse jätkusuutlikkus.
5. Koostöö meditsiini- ja tervisesasutustega, terviseabi- ja abivahendiettevõtetega, hoolekandeesutustega riiklikul tasandil on oluliselt kasvanud, sujuvam ning tõhusam.

3. TEGEVUSKAVA

Arengukava rakendamist toetab tegevuskava. Arengukava elluviimise ja juhtimise eest vastutab Insuldiseltsi juhatus.

*Seoses COVID-19 viirusest tingitud piirangutega ja mõjutustega, võivad Insuldiseltsi arengukava tegevuskavas märgitud tähtjad muutuda.

Üldised seltsi tegevust toetavad tegevused					
Tegevus	Oodatav tulemus	Kvartal*	2021*	2022*	2023*
Insuldiseltsi asutamine, dokumentatsiooni koostamine ja vormistamine, arengukava ja tegevuskava koostamine Vastutaja: juhatus	Insuldiselts on asutatud, dokumentatsioon koostatud ja vormistatud Arengukava ja tegevuskava koostatud ning vormistatud (avalikustatud kodulehel)	II	X	X	
Juhatuse koosolekute läbiviimine Vastutaja: juhatus	Vähemalt neli korda aastas on toimunud juhatus koosolekud	I-IV	X	X	X
Insuldiseltsi eelarve koostamine ja raamatupidamise sisseadmine Vastutaja: juhatus	Insuldiseltsi eelarve koostatud ja raamatupidamine sisse seatud	I-II	X	X	
Vabatahtlike leidmine ja kaasamine seltsi töösse Vastutaja: juhatus	Tööle on asunud vabatahtlikud	III-IV		X	X
Uute liikmete leidmine ja kaasamine seltsi tegevustesse Vastutaja: juhatus	Seltsiga on liitunud uued liikmed, kes on kaasatud aktiivselt seltsi tegevustesse vastavalt vajadusele	IV		X	X
Seltsi liikmete andmebaasi (<i>database</i>) loomine ja automatiseerimine, uue tehnilise lahenduse kasutusele võtmine Vastutaja: juhatus	Selts kasutab professionaalset andmekogu ehk andmeaida süsteemi andmete haldamiseks	IV		X	
Küsitlus - milliseid ühiseid tegevusi liikmed/kogukond ootavad. Kasutada veebivormi küsitlust. Vastutaja: juhatus	Seltsi liikmete/kogukonna tagasiside ja arvamuse küsitlus on tehtud. Kasutati veebivormis küsitlust. Kokkuvõtted, analüüs ja järeldused on tehtud.	II		X	

Vastutaja: juhatus					
Seltsi uute arendus- ja tegevusprojektide koostamine, rahastuse leidmine ja elluviimine Vastutaja: juhatus	Selts on koostanud, saanud rahastuse ja edukalt ellu viinud mitmed seltsi jätkusuutlikkuse tugevdamise eesmärgil loodud arendus- ja tegevusprojektid	I-IV		X	X
Seltsi tehniliste vahendite (nt. podcastide läbi viimiseks) soetamine, k.a. rentimine ja selleks rahastuse leidmine ja elluviimine Vastutaja: juhatus	Seltsil tehnilised vahendid (nt. podcastide läbiviimiseks) ja vastav rahastus olemas	III		X	
1. Ühendada ja toetada insuldipatsiente, nende lähedasi ning vahetada kogemusi ja informatsiooni					
Tegevus	Oodatav tulemus	Kvartal*	2021*	2022*	2023*
Valdkonna info levitamine kodulehel või sotsiaalmeedias Vastutaja: juhatus	Seltsi kodulehel või sotsiaalmeedias on regulaarselt (vähemalt üks kord kuus) ilmunud uudiseid ja valdkonda puudutavat infot	I-IV	X	X	X
Operatiivne uue valdkonnapõhise info edastamine liikmetele ja huvilistele nii Eestist (nt. ENNS EPIKoda jne.) kui ka välismaalt (ESO, SAFE jne.);	Seltsi sotsiaalmeedia lehel on jooksvalt ilmunud uudiseid, teateid ja valdkonda puudutavat infot. Lisaks on vajadusel dubleeritud info seltsi kodulehel.	I-IV	X	X	X
Kogemuste ja informatsiooni vahetamine toimetulekuks igapäevaelus Vastutaja: juhatus	Diagnoosipõhiste kogemuste ja informatsiooni vahetamiseks toimuvad infopäevad, seminarid, loengud, vestlusringid jne.	III-IV		X	X
Insuldikogemusega kogemusnõustaja väljaõppe läbinud ning Kogemusnõustajate Koja registrisse kantud nõustajate koondamine seltsi juurde, et pakkuda asjakohast professionaalset nõustamisteenust insuldipatsientidele ja nende lähedastele. Eesmärk on luua insuldi-kogemusnõustajate teenuse jõudmine meditsiini-, tervise-, ja sotsiaalvaldkonda.	Seltsil on aktiivne ja tõhus koostöö kvalifitseeritud insuldi-kogemusnõustajatega, kes pakuvad professionaalset nõustamisteenust insuldipatsientide ja nende lähedastele ning lisaks tehakse tihedat koostööd seltsi koostööpartneritega meditsiini-, tervise-, ja sotsiaalvaldkonnast.	IV		X	X

Vastutaja: juhatus					
Kogemusnõustamise teenuse edukas rakendamine, et pakkuda kvaliteetset nõustamisteenust seltsi liikmetele ja ka laiemale üldsusele Vastustaja: juhatus	Kogemusnõustamise teenust pakutakse nii seltsi liikmetele/insuldipatsientidele ja nende lähedastele kui ka patsientidele väljaspool seltsi	III		X	X
Nõustamisprogrammide koostamine ja rakendamine (patsient/lähedane) Tugigruppide loomine Vastutaja: juhatus	Nõustamisprogrammid koostatud ja ellu viidud. Tugigrupid loodud ja toimivad.	IV		X	X
Üldkoosoleku läbiviimine Vastustaja: juhatus	Vähemalt korra aastas on toimunud üldkoosolek	IV		X	X
Juhatuse koosolekute läbiviimine Vastutaja: juhatus	Vähemalt neli + korda aastas toimunud juhatuse koosolekud	I-IV	X	X	X
Koolitusprogrammide koostamine ja ellu viimine erinevatele sihtgruppidele (nt. patsient/lähedane, spetsialist/ametnik, kogemusnõustaja) Vastutaja: juhatus	Koolitus- ja seminariprogrammid on koostatud ja ellu viidud	II		X	X
Insuldikogemusega kogemusnõustajate täiendseminari koostamine ja edukas ellu viimine, et selts saaks edaspidi pakkuda kvaliteetset ja professionaalset insuldi spetsiifikat hõlmavat nõustamist üle Eesti ning teha väga head koostööd seltsi koostööpartneritega meditsiini-, tervise-, ja sotsiaalvaldkonnast.	Insuldikogemusega kogemusnõustajate täiendseminar on koostatud ja edukalt ellu viidud	II			X
Muu seltsi tugevdavate tegevuste läbiviimine Vastutaja: juhatus	Tegevused on koostatud ja ellu viidud	III		X	X
2. Turundus- ja kommunikatsiooni tegevused					
Tegevus	Oodatav tulemus	Kvartal*	2021*	2022*	2023*

Sise- ja väliskommunikatsiooni arendamine Vastutaja: juhatus	Üldsusele ja liikmetele/kogukonnale on tutvustatud seltsi lühemaid ja pikemaid eesmärgid ning tegevussuundi	II		X	
Seltsi kodulehe ja sotsiaalmeedia kanalite igapäevane haldamine ja arendamine Vastutaja: juhatus	Seltsi koduleht ja sotsiaalmeedia kanalid on tehniliselt ja sisuliselt töökorras ning igapäevaselt aktiivselt kasutuses	I-IV	X	X	X
Teavitusürituste ja ennetuskampaaniate väljatöötamine (2022-2023) SAPE projekti raames Vastutaja: juhatus	Teavitusüritused ja ennetuskampaaniad on välja töötatud ja ellu viidud	I-IV		X	X
Turundusmaterjalide (seltsi tutvustavad ja insuldi ennetuskampaania) koostamine, uute turundustoodete loomine Vastutaja: juhatus	Kõik seltsi turundusmaterjalid on koostatud ning uued turundustooted loodud	I-IV		X	X
Meediaplaan	Meediaplaan koostatud ja rakendatud vastavalt ajakavale	II		X	
Eesti insuldipatsientide koondamine ja kaasamine seltsi, kasutades teavitus- ja meediakanaleid Vastutaja: juhatus	Insuldipatsiendid on koondunud ja kaasatud seltsi tegevustesse.	I-IV	X	X	X
Insuldipatsientide kogemuselgude tutvustamine ühiskonnale läbi seltsi kodulehe Vastutaja: juhatus	Insuldipatsientide kogemuslood on avaldatud kodulehel ning väliskommunikatsioon läbi kodulehe ja sotsiaalmeedia tehtud	III-IV		X	X
Imagoüritus (tutvustusüritus) tänastele ja tulevastele koostööpartneritele, sponsoritele, vabatahtlikele, toetajatele Vastutaja: juhatus	Tänastele ja tulevastele koostööpartneritele, sponsoritele, vabatahtlikele, toetajatele imagoüritus edukalt teostatud	II-IV		X	X
Insuldipatsientidele ja nende lähedastele suunatud informatiivsed ja meelelahutuslikud üritused	Liikmetele suunatud informatiivsed ja meelelahutuslikud üritused on läbi viidud	I-IV		X	X

Vastutaja: juhatus					
Insuldiseltsi veebiseminar „Teadmised motiveerivad“ Vastustaja: juhatus + üritusele kaasatud koostööpartnerid ja toetaja	Veebiseminar ettevalmistatud ja läbiviidud	IV	X		
Insuldiseltsi aastakonverents	Konverents ettevalmistatud ja läbiviidud	IV			X
Insuldiseltsi sünnipäeväüritus veebis	Üritus ettevalmistatud ja läbiviidud	II		X	X
Füüsiline- ja vaimsele tervisele suunatud üritused	Liikumisaasta 2023: üritus on ettevalmistatud ja läbiviidud	II			X
3. Koostöö arendamine riiklike ja rahvusvaheliste organisatsioonidega					
Tegevus	Oodatav tulemus	Kvartal*	2021*	2022*	2023*
Regulaarsete kohtumiste läbiviimine koostööpartneritega ja toetajatega Vastutaja: juhatus	Koostööpartneritega ja toetajatega, sponsoritega on kohtunud vähemalt kaks korda aastas	II-IV		X	X
Riiklike asutuste ja teiste patsiendühenduste töörühmades, ümarlaudades osalemine Vastutaja: juhatus	Osaletud on kõikidel töörühmade, ümarlaudade koosolekutel kuhu selts on kaasatud	I-IV		X	X
Liitumine katuseorganisatsiooniga Vastutaja: juhatus	Aasta jooksul on astunud liikmeks	II		X	X
Koostöö loomine taastusravi spetsialistidega Vastutaja: juhatus	Toimub igakülgne koostöö taastusravi spetsialistidega	I-IV	X	X	X
Koostöövõrgustiku loomine ning koostöö arendamine õendusabi ja taastusravi pakkuvate keskustega Vastutaja: juhatus	Aastaringne koostöö spetsialistidega ja taastusravi pakkuvate keskustega	IV	X	X	X

Koostöö riiklikul tasandil insuldipatsientide ravi ja taastusravi kättesaadavus, sotsiaalse abi ja elukvaliteedi parandamine ning tehnilised lahendused (patsiendi sisend) Vastutaja: juhatus	Insuldiselts on riigi strateegiliseks koostööpartneriks ning on kaasatud insuldipatsientide ravi ja taastusravi kättesaadavus-, sotsiaalse abi - ja elukvaliteedi parandamise ning tehniliste lahenduste kaardistamisel (patsiendi sisend) + SAPE projekti raames	III-IV		X	X
Koostöö meditsiini- ja terviseasutustega, terviseabi- ja abivahendiettevõtetega, hoolekandeesutustega Vastutaja: juhatus	Insuldiselts teeb koostööd meditsiini- ja terviseasutustega, terviseabi- ja abivahendiettevõtetega, hoolekandeesutustega	IV		X	X
Rahvusvaheliste ja välisriikide ühendustega kontakteerumine, kohtumised nii Eestis kui välismaal Vastutaja: juhatus	Välispartnerid leitud ja koostöökokkulepped kokkulepitud, sõlmitud	II			X
Seltsi esindamine rahvusvahelistel konverentsidel Vastutaja: juhatus	Seltsi esindas üritustel juhatus	IV			X
4. Koostöö arendamine Eesti koostööpartneritega ja toetajatega					
Tegevus	Oodatav tulemus	Kvartal*	2021*	2022*	2023*
Kompetentsikeskuse loomine Vastutaja: juhatus	Kompetentsikeskuse loomiseks ettevalmistustööd tehtud	IV			X
Ühisprojektide ellukutsumine, kaasamine, olla kaasatud - Eesti koostööpartneritega/ toetajatega Vastutaja: juhatus	Ühisprojektid Eesti koostööpartneritega/ toetajatega on edukalt alustatud ja lõpetatud, selts on neis olnud nii kaasaja kui kaasatud rollis	I-IV		X	X

Eesti Insuldipatsientide Seltsi arengu- ja tegevuskava koostajad: seltsi juhatuse liikmed